








# PLANNING DE COURS COLLECTIF

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN		TRAINING MINCEUR 10H-11H	TONI PILATES 10H-10H45	CAF 10H-10H45		ZUMB'AFRO 10H00-10H45
	TONI PILATES 11H-11H45	TONI STRETCH 11H00-12H00	PILATES DEBUTANT 11H-11H45	YOGA  STRETCH 11H15-12H00	PILATES  DEBUTANT 11H-11H45	YOGA  11H15-12H15
MIDI	TONI PILATES 12H30-13H15	TRAINING MINCEUR 12H30-13H15	BODY STEP 12H30-13H15	PILATES 12h30-13h15	CAF 12H30-13H15	
SOIR	PILATES  18h15-19h00	YOGA  DYNAMIQUE 18H15-19H00	TRAINING DOS BRAS ABD 18H00-18H45			
	CAF 19H-19H45	BODY BARRE 18H30-19H15	STEP 18H45-19H30	TOTAL RENFO 18H30-19H15	YOGA  STRETCH 18h30-19h15	
	YOGA  PILATES 19H15-20H15	ZUMB'AFRO 19H30-20H15	PILATES  19H15-20H15	ZUMBA 19H15-20H00	CROSS TRAINING 19H30-20H15	
 Salle du bas		MATHIAS	THOMAS DANIEL	MELANIE CELINE	MAGALI FX	