



Du 1er juillet au 31 Juillet



Fermeture annuelle du 1er au 17 août 2024

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Pilates deb
9h30-10h15

Gym silhouette
10h15 - 11h00

Yoga stretch
9h15-10h00

CAF
10h00-10h45

Training Minceur
10h - 10h45

Toni pilates
10h00- 10h45

Yoga hatha
10h15-11h15

Gym silhouette
11h00-11h45

Stretching
11h15-12h00

Pilates
11h00 - 11h45

Yoga stretch
11h15-12h

Pilates deb
11h-11h45

Training Boxe
11h15 - 12h00

Pilates
12h30-13h15

Training Minceur
12h30 - 13h15

Total Gainage
12h30-13h00

Yoga Pilates
12h30-13h15

Training Boxe
12h30 - 13h15

Total Gainage
18h30-19h00

Gym silhouette
19h00-19h45

Body barre
18h45-19h30

Total Renfo
18h45-19h30

Pilates Balll
18h15-19h

Training Minceur
18h00 - 18h45

Yoga Pilates
19h15-20h00

stretching
19h30-20h00

Pilates
19h30-20h15

CAF
19h15 - 20H00

Yoga stretch
19h15-20h00