









PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 14 JUIN AU 31 JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10H			TONI PILATES 10H-10H45	CAF 10H-10H45		STEP 10H-10H45
11H	TONI PILATES 11H-11H45	TONI STRETCH 11H15-12H00			 PILATES 11H00-11H45	 YOGA 11h15-12h00
12H						
13H	TONI PILATES 12H30-13H15	CAF 12H30-13H15		 PILATES 12h30-13h15		
15H		 YOGA 15H-15H45				
17H				 PILATES 17H15-18H00		
18H	 PILATES 18H15-19H00 CAF 19H00-19H45	 YOGA PILATES 18H45-19H30 A partir du 23 juin AERO DANCE 19H30-20H15	 YOGA PILATES 18H-18H45 TOTAL RENFO 18H45-19H30	A partir du 23 juin 18H15-ABDOS Body Barre 18H30-19H15 ZUMBA 19H30-20H15	A partir du 23 juin STEP CARDIO 18H45-19H15 CUISSSES FESSIERS 19H15-19H45	
19H						
20H			MATHIAS FX	MELANIE CELINE	MAGALI DANIEL	A partir du 23 juin



SALLE DU BAS