






PLANNING DE COURS COLLECTIFS A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2020

	10h	11h	12h				
Lundi	10h - 10h45 TOTAL RENFO	11h-11h45 STRETCHING	12h30-13h15 TONI PILATES		18h30 - 19h15 CAF	 19h15-20h PILATES DEB	
Mardi	10h00 - 10h45 CAF	11h-12h00 TONI STRETCH	12h30-13h15 TOTAL RENFO		 18h15-19h00 YOGA PILATES	19h15-20h00 STEP	
Mercredi	10h15-11h00 TONI PILATES				 18h15-19h00 YOGA HATHA	18h45-19h45 TOTAL RENFO	 19h15-20h PILATES DEB
Jeudi	10h15 - 11h00 TRAINING MINCEUR		12h30-13h15 PILATES		18h15-19h00 BODY BARRE	19h15-20h ZUMBA	
Vendredi		11h-11h45 PILATES DEB	12h30-13h15 STEP RENFO		18h30-19h00 STEP	19h15-20h00 TOTAL RENFO	
Samedi	10h15 - 11h00 CROSS TRAINING	 11h15-12h15 YOGA HATHA			MELANIE	FABIEN/ EWEN	
					MATHIAS	MAGALI	

Tous les cours sont assurés à partir de 3 personnes

Salle du bas

